

# So beugen Sie dem Darmkrebs vor

Dickdarmkrebs ist bei Männern die dritthäufigste, bei Frauen die zweithäufigste Krebskrankheit. Bei beiden Geschlechtern nehmen die Neuerkrankungs- und Sterberaten mit steigendem Alter zu. Jährlich erkranken in der Schweiz etwa 4300 Personen an Darmkrebs. 1700 Menschen sterben jedes Jahr an den Folgen der Krankheit, obwohl die Entstehung eigentlich verhindert werden könnte, da es eine der wenigen Erkrankungen ist, bei denen aus gutartigen Veränderungen bösartige entstehen. Die Auswertungen von über 10 Jahren Vorsorge-Darmspiegelungen haben ergeben, dass durch die Vorsorge-Darmspiegelungen die Erkrankungsrate an Darmkrebs deutlich gesenkt werden konnte.

Die komplette qualitätsgesicherte Darmspiegelung besitzt die höchste Genauigkeit für das Auffinden von Darmkrebs und deren gutartigen Vorstufen, die sogenannten Darmpolypen.

Bei einer Darmspiegelung können heute nicht nur die gutartigen Polypen, sondern sogar auch Krebsvorstufen mit speziellen endoskopischen Techniken entfernt werden, bevor sie sich zu einem Tumor entwickeln. Die Darmspiegelung kann deshalb eine "Krebsvorsorge" sein und vor Krebs schützen. Wenn trotzdem Darmkrebs in einem frühen Stadium erkannt wird, sind die Heilungsaussichten gut.

Untersucht wird der Darm im Rahmen einer Darmspiegelung. Hierbei wird ein flexibles Instrument mit einer Kamera in den Darm eingeführt. Zur Vorbereitung für die Darmspiegelung muss man den Darm vollständig entleeren. Wie diese Darmreinigung durchgeführt wird und was man einige Tage vor der Untersuchung beim Essen beachten sollte, erfährt man vorab in einem Gespräch mit dem Hausarzt, der durchführenden Ärztin oder durchführenden Arzt.

Wir garantieren Ihnen eine schmerzlose und sanfte Untersuchung, die etwa 20 Minuten dauert und auf Wunsch mit Schlafspritze durchgeführt wird.

Kontaktieren Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt.

**inovis**  
GASTROENTEROLOGIE ZENTRUM BIEL

Die Veranstaltung findet in deutscher Sprache, in Kooperation mit der Krebsliga Schweiz und dem begehbaren Darmmodell statt.

# Vermeiden statt leiden



**Das inovis Gastroenterologie Zentrum Biel lädt zum Publikumsvortrag ein:**

**Donnerstag, 20. Oktober 2022, 18 bis 19 Uhr  
im Kongresshaus Biel**  
mit anschliessendem Apéro und  
Möglichkeit der Begehung des Darmmodells

Eintritt frei. Anmeldung erforderlich:  
per Mail [vortrag@gastroenterologie-inovis.ch](mailto:vortrag@gastroenterologie-inovis.ch)  
oder Tel. 032 322 09 02



Referent Dr. med. Alexander Braun  
Facharzt für Gastroenterologie  
und Chirurgie

**inovis**  
GASTROENTEROLOGIE ZENTRUM BIEL  
Mühlebrücke 2, 2502 Biel

